

Quantitative Auswertung: Jahresüberblick mit Daten

Anzahl der Kontakte insgesamt in 2019

(Die Zahlen geben keine Auskunft über die Dauer und Intensität des Kontaktes)

Angebote und Aktivitäten	Anzahl der Kontakte 2018	Anzahl der Kontakte 2019
1. Offene Nutzerinnentreffen	259	300
2. Gruppenangebote (Kurse / Seminare)	4.186	3.962
3. Gesprächsrunden / Gruppenberatungen	318	259
4. Veranstaltungen und Aktivitäten	2.331	2.386
5. Beziehungs- und Kontaktgespräche	1.465	892
6. Beratungen	236	187
7. Präsentationen und Besuchsgruppen	496*	51*
Insgesamt:	8.795*	8.037

* ohne Präsentationen außerhalb des FGT

Von 43 Ehrenamtlichen sind 630 Arbeitsstunden eingebracht worden!

(in 2018: von 44 Ehrenamtlichen 825 Stunden)

1. Offene Nutzerinnentreffen

Montags 14.30 bis 17.30 Uhr

	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal	gesamt
Anzahl der Offenen Treffen	9	6	7	7	29
Anzahl der Nutzerinnen / Kontakte	101	61	69	69	300

2. Gruppenangebote (Kurse / Seminare)

Thema	Anzahl der Treffen	Stunden pro Treffen	Anzahl der Frauen gesamt	davon Migrantinnen**	Teilnahme regelmäßig von	Kooperation mit/ finanziert durch*
Integrationskurs / Alpha Modul 8 seit 26.11.2018 07.01.2019 – 06.02.2019	15	4	14	14	14	VHS / BAMF
Integrationskurs / Alpha Modul 9 13.02.2019 – 26.04.2019	25	4	14	14	13	VHS / BAMF
Integrationskurs / Alpha Modul 7 29. 04.2019 – 03.07.2019	25	4	15	15	13	VHS / BAMF
Integrationskurs / Alpha Modul 8 16.08.2019 – 01.11.2019	25	4	14	14	14	VHS / BAMF
Integrationskurs / Alpha Modul 9 04.11.2019 – 20.12.2019	21	4	14	14	14	VHS / BAMF
Alphabetisierung und Gesundheitsförderung 08.01.2019 – 29.01.2019	7	3/4	12	12	12	LOS
Alphabetisierung und Gesundheitsförderung 05.03.2019 – 19.12.2019	57	3/4	14	14	13	LOS
Bewegung für Gelenke, Bauch und Rücken Kurs I 17.01. – 28.03.19 Kurs II 25.04. – 20.06.19 Kurs III 22.08. – 05.12.19	10 8 12	2 2 2	14 13 14	- - -	13 12 14	VHS
Präventionskurs Rückenfit Kurs I 17.01. – 04.04.19 Kurs II 25.04. – 20.06.19 Kurs III 22.08. - 05.12.19	10 8 12	2 2 2	11 9 11	- - -	10 9 9	VHS
Schwimmkurs für Frauen Kurs I 12.02. – 16.04.19 Kurs II 20.08. – 05.11.19	10 10	1 1	8 10	8 10	5 6	WiN / Bremer Bäder
Präventionskurs Wassergymnastik Kurs I 30.01. – 08.05.19	10	1	13	10	11	AOK
Kreatives Zeichnen (14tägig) Kurs I 19.01. – 13.04.19 Kurs II 07.09. – 07.12.19	6 6	3 3	9 8	2 2	9 7	VHS
Einführung in das Internet (12.12.18), 06.01. / 06.02.2019	2	2	7	-	6	WiN

Thema	Anzahl der Treffen	Stunden pro Treffen	Anzahl der Frauen gesamt	davon Migrantinnen **	Teilnahme regelmäßig von	Kooperation mit/ finanziert durch*
Mädchengruppe mit türkisch sprachigem Migrationshintergrund 11.01. – .12.2019	37	2/3	15	15	13	AfSD
Multitasking Women 27.01. – 24.11.2019	10	3	17	17	15	AfSD

* LOS = Lokales Kapital für soziale Zwecke(ESF Mittel) / VHS = Volkshochschule Bremen Ost / BAMF = Bundesamt für Migration und Flüchtlinge / WiN = Wohnen in Nachbarschaften / LSB = Landessportbund Bremen / AOK = Allgemeine Ortskrankenkasse Bremen/Bremerhaven / AfSD = Amt für Soziale Dienste, Senatorin für Soziales,
 **Migrantinnen = hier sind auch Frauen mit Migrationshintergrund einsortiert wie Aussiedlerinnen, Frauen der zweiten Generation, d.h. mindestens ein Elternteil hat Wurzeln im Ausland.

Kontakte mit Frauen insgesamt in Gruppenangeboten	3.962	
davon Kontakte mit Migrantinnen**	3.194	80,6%
Frauen insgesamt	256	
davon Migrantinnen**	161	62,9%

3. Gesprächsrunden / Gruppenberatungen / Frauenfrühstücke

Thema	Anzahl der Treffen	Stunden pro Treffen	Anzahl der Frauen gesamt	davon Migrantinnen**	In Kooperation mit/ finanziert durch*
Gesprächsrunden mit Prof. Dr. Annelie Keil					
04.02.2019			23	5	
04.03.2019			20	2	
01.04.2019			22	7	
17.06.2019			18	3	
02.09.2019			26	6	
21.10.2019			25	6	
gesamt	6	1	134	29	ehrenamtlich
Frauenfrühstück „Auf zu neuen Ufern - Begegnung und Austausch“					
23.02.2019			10	1	
20.04.2019			10	1	
29.06.2019			9	1	
31.08.2019			9	1	
26.10.2019			11	1	
14.12.2019			10	1	
gesamt	6	3	59	6	WiN
Einführung in das Internet (12.12.18), 06.01. und 06.02.2019	2	2	7	-	WiN
„Seelische Gesundheit“ in türkischer Sprache					MiMi Projekt FGT
24.02.2019	2	1	13	13	
„Diagnose Arthrose – was kann ich tun?“					VHS
25.02.2019	1	2	20	3	
„Frauenheilkunde – Menstruation, Verhütung, Schwangerschaft“					
08.11.2019	1	2	7	7	
„Mein Haus der Gesundheit – was sorgt dafür, dass es mir gut geht?“					VHS Woche der seel. Gesundheit
14.10.2019	1	2	8	1	
„Was kann ich tun bei Kopfschmerzen?“					
05.12.2019	1	2	11	11	WiN

*WiN = Wohnen in Nachbarschaften / im Rahmen der Fortbildung einer Mitarbeiterin im MiMi-Projekt des Ethno-Medizinischen Zentrum e.V. (gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit) / VHS = Volkshochschule Bremen Ost / Woche der seelischen Gesundheit = wird organisiert vom Bündnis gegen Depression; **siehe unter Tabelle 2.

Frauen insgesamt in Gesprächsrunden	259	
davon Migrantinnen**	70	27%

4. Veranstaltungen und Aktivitäten

Thema	Treffen	Stunden pro Treffen	Anzahl der Frauen gesamt	davon Migrantinnen **		In Kooperation mit/ finanziert durch*
					Kinder	
Frauenbadezeit						
12.01.2019			36	33	31	
26.01.2019			42	40	46	
09.02.2019			57	50	38	
23.02.2019			117	100	86	
09.03.2019			106	100	50	
30.03.2019			185	160	82	
27.04.2019			59	56	41	
11.05.2019			30	30	6	
25.05.2019			65	60	43	
08.06.2019			54	50	54	
29.06.2019			170	150	125	
31.08.2019			77	72	79	
14.09.2019			43	40	35	
28.09.2019			82	80	74	
26.10.2019			68	65	40	
09.11.2019			48	42	34	
30.11.2019			74	70	58	
14.12.2019			61	56	34	
gesamt	15	3	1.374	1.254	956	WiN Bremer Bäder
„Gastmahl bei Freundinnen – internationale Suppen“						
22.02.2019			41	11		
04.03.2019			25	9		
01.04.2019			37	12		
17.06.2019			40	20		
02.09.2019			46	15		
21.10.2019			35	10		
gesamt	6	2	224	77		Sponsorin: Prof. Dr. Annelie Keil, Spenden
Frauenfest zum Internationalen Frauentag					Kinder	
08.03.2019	1	3	300+	220+	30+	AG Frauen
Gesund Kochen und Essen						
18.03.2019	1	3	10	1		
Aktionstage „Neue Wege“ Schnupperangebote im OTe Bad					Kinder	
23.03.2019	1	3	30	30	16	Präventionsgesetz
21.09.2019	1	3	37	35	7	KK / Land Bremen
Besuch des Mitmach-Museum „Köksch un Qualm“						
28.05.2019	1	6	14	-		WiN Conpart e. V.
Woche des offenen Gartens						
18.06.2019	1	5	10	3		

Thema	Treffen	Stunden pro Treffen	Anzahl der Frauen gesamt	davon Migrantinnen **		In Kooperation mit/ finanziert durch*
					Kinder	
Tagesfahrt an die Nordsee nach Cuxhaven 04.07.2019	1	10	34	21	12	WiN
Gastmahl unterwegs im Rhododendronpark und in der Botanika 02.05.2019	1	4	25	3		Gesponsert von Prof. Dr. A. Keil
Besuch der Kneipp-Anlage in der Egestorff Stiftung 19.08.2019	1	3	9	-		
Sommerfest Tenever 31.08.2019	1	4	40	30		AK Tenever
Frauenschiffahrt 12.09.2019	1	3	90	79	4	AG Frauen
Konzert in der Glocke von „Chor Don Blue“ 25.09.2019	1	2	7	-		Netzwerk Selbsthilfe
Stadtteiloper „Alpträume“ Di. 01.10. + Mi. 02.10.2019	2	2,5	8	-		Dt. Kammerphilharmonie Br., GSO und Tenever
Theaterstück „Mütter“ 21.10.2019	1	2	41	15		Freikarten über Freundeskreis des Bremer Theaters
Zirkus Roncalli 21.11.2019	1	3	18	5	2	Freikarten von Roncalli
Fahne hissen gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen 25.11.2019	1	1,5	60+	50+		AG Frauen
Kekse backen 02.12.2019	1	3	10	1		
Lichterfest zum Jahresausklang 16.12.2019	1	3	45	15	4	

*WiN = Wohnen in Nachbarschaften / AG Frauen = Arbeitslosenzentrum, FGT, Haus der Familie und Mütterzentrum, ** siehe unter Tabelle 2, +geschätzt

Kontakte mit Frauen insgesamt in Veranstaltungen und Aktivitäten	2.386	
davon Migrantinnen**	1.839	77 %
zusätzlich Kinder	1.031	

5. Beziehungs- und Kontaktgespräche

	<15 Min	>15 Min	gesamt	davon Migrantinnen **
Persönliche Informationsgespräche	98	124	222	188
Persönliche Beziehungs- und Kontaktgespräche	637	33	670	536
Anzahl der Gespräche insgesamt			892	724 (81%)

	<15 Min	>15 Min	gesamt	davon Migrantinnen* *
Telefonische Informationsgespräche (an FGT)	840	29	869	597
Telefonische Beziehungs- und Kontaktgespräche (von FGT)	785	69	854	648
Anzahl der Telefongespräche insgesamt			1723	1245 (72%)

6. Beratung

	<30 Min	30-60 Min	>60 Min	gesamt	davon Migrantinne n**
Persönliche Beratung ohne Termin	60	17	3	80	73
Persönliche Beratung mit Termin	6	40	16	62	51
Telefonische Beratung	32	5		37	10
Soziotherapeutische Begleitung			8	8	7
Anzahl der Beratungsgespräche insgesamt				187	141 (75 %)

Themen	In %
der persönlichen Beratungen mit und ohne Termin	
Sozialökonomische Probleme, Aufenthaltsstatus, Wohnungsprobleme, Rückwanderung, Probleme Arbeitsplatz,	27
Psychosoziale Themen wie z.B. Depressionen, Ängste, Essstörungen, Trennung, Konflikte	29
Erfahrungen mit Gewalt (sexuell, körperlich und psychisch)	18
Körperliche Erkrankungen und Beschwerden/Psychosomatik, Tod, Entscheidungshilfe zu OP und andere Therapien	20
Probleme mit den Kindern (Kita, Schule, Ausbildung, Jobcenter, Probleme mit Erkrankungen und Behinderung der Kinder)	6
Frauen kamen in aktuellen Krisensituationen	45

7. Präsentationen und Besuchsgruppen

7.1 Präsentationen und Besucher*innengruppen im FGT

Gruppe	Datum	Anzahl der Gäste gesamt	Teilnehmende Nutzerinnen	davon Migrantinnen	In Kooperation mit*
Besuch vom Generalsekretär der SPD Lars Klingbeil (MdB), Stephanie Dehne (MdBB), Mustafa Güngör (MdBB), Wolfgang Haase (Beirat)	24.05.2019	5	13	13	
Besucherinnengruppe aus Oldenburg	30.10.2019	24	-	19	
Besuch von Bürgermeister Andreas Bovenschulte (SPD), Referent Herr Harjes, Pressesprecher, Ortsamtsleiter Ulrich Schlüter, Wolfgang Haase (Beirat),	14.11.2019	6	12	7	
Studierendengruppe der Hochschule Landshut, Fachbereich Soziale Arbeit	05.12.2019	16	-		Prof. Dr. Barbara Thiessen

7.2 Vorträge und Beiträge von Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen außerhalb des FGT

Thema	Datum	Personen gesamt	MA*	In Kooperation mit*/ durchgeführt von
Vortrag über die Arbeit von FGT und das Projekt „Neue Wege in der Gesundheitsförderung mit alleinerziehenden Frauen“				Forum Frauengesundheit in der ZGF
Jubiläum Mütterzentrum	12.12.2019	250**	2	Mütterzentrum Tenever

*MA=Mitarbeiterin; ZGF=Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichstellung der Frauen

8. Ehrenamtliche Mitarbeit und Projekte

Übersicht ehrenamtlicher Tätigkeit in Frauengesundheit in Tenever in Stunden

Thema	Anzahl ehrenamtlich tätiger Frauen	Stunden gesamt
„Gastmahl bei Freundinnen“ – internationale Suppen	16	221,5
Gesprächsrunden und Spendeneinsammeln für Gastmahl	1	20
Vorstandsarbeit inkl. Bewerbungsrunden und Festvorbereitungen	3	196,5
Jahreshauptversammlung	13	54
Ehrenamtliche Betreuung, Begleitung und Unterstützungsgespräche mit Nutzerinnen	1	64
Unterstützung bei Besuchen im FGT (Bürgermeister)	4	6
Interne Fortbildung	1	8
Fundraising und sonstige Unterstützung	3	20
Wissenschaftliche Begleitung Neue Wege Projekt	1	40

Gesamtstunden ehrenamtlicher Tätigkeit	630
Anzahl der jeweils ehrenamtlich tätigen Frauen insgesamt	43
davon Migrantinnen	18

9. Vernetzung und Kooperationen

FGT kooperiert auf vielfältige Weise mit den Einrichtungen in Tenever: Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes, Bremer Bäder bzw. OTe Bad, Projektgruppe, Arbeitslosenzentrum, Haus der Familie, Mütterzentrum Tenever, OTe Stadtteilhaus der Bremer Heimstiftung, Kitas und Schulen im Stadtteil. Eine enge Zusammenarbeit gibt es zudem mit der VHS Bremen Ost, dem Landessportbund, der AOK Bremen / Bremerhaven und dem Amt für Soziale Dienste Ost.

Weitere Zusammenarbeit in der folgenden Tabelle:

Mitarbeit in Arbeitsgruppen und -kreisen, Kooperationen und Fachgespräche

	Anzahl der Treffen/Teilnahmen
Arbeitsgruppen und –kreise im Stadtteil:	
AK Tenever	6
AG Vorbereitung Fachtag häusliche Gewalt ab August	10
Stadtteilgruppe Tenever	6
AG Frauen	9
Arbeitsgruppen und –kreise in Bremen:	
Frauengesundheitsforum (ZGF)	3
AK Gewalt gegen Frauen und Mädchen (ZGF)	5
Kampagne der Bremer Fraueneinrichtungen	3
Landesvereinigung für Gesundheit Bremen (LVG)	1
Frauenselbsthilfe-Plenum	2
Kooperationen, Treffen und Fachgespräche:	
Volkshochschule Bremen Ost (Planung der Veranstaltungen)	1 plus Telefonate
Bremer Bäder (Planung der Kooperationsangebote)	4 plus spontane Absprachen
Landessportbund / LSB	telefonisch
Fachgespräche und Beratung durch Netzwerk Selbsthilfe	telefonisch
Auswertung der Armutskonferenz / Pressegespräch	1

ZGF = Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau, LVG = Landesvereinigung für Gesundheit

Projekt „Neue Wege in der Gesundheitsförderung mit alleinerziehenden Frauen“	
Treffen der Steuerungsgruppe	1
Gespräch mit Krankenkasse bzgl. Finanzen	1
Treffen mit Moderatorin des Mitgestaltungs-workshops	1

10. Qualitätssicherung der Arbeit

Programmplena, Mitfrauenversammlung und Vorstandssitzungen

Thema	Treffen	Stunden pro Treffen	Anzahl der Frauen gesamt	davon Migrantinnen
Programm Plenum 21.01.2019/ 03.06.2019	2	2	13	1
Jahreshauptversammlung 27.05.2019	1	3	21	1
Vorstandssitzungen	9	3 – 4	8	1

Die **Qualität der Arbeit** der hauptamtlichen Mitarbeiterinnen wird gesichert durch:

- Kollegiale Beratung
- Auswertung der Angebote unter Einbezug der Rückmeldungen von Nutzerinnen, Kursleiterinnen, Ehrenamtlichen und Multiplikatorinnen
- Reflektionen, konzeptionelle Besprechungen und Beratungen zu Personalfragen mit den Vorstandsfrauen (auch telefonisch)
- Supervision: in 2019 gab es 4 Termine à 2 Stunden
- Austausch und Beratung mit Expertinnen in Fachgesprächen (siehe Tabelle 10.10)
- Auswertung Jahresbericht Frau Jung / Gesundheitsamt
- Kollegiale Beratung durch das Netzwerk Selbsthilfe
- Coaching der Projektleitung (4 Termine à 1,5 Stunden)
- Fortbildungen (siehe Tabelle 10.12)

Die **Qualität der Arbeit von weiteren Mitarbeiterinnen** wurden von den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen gesichert durch:

- Anleitung, Reflektionsgespräche und Fortbildungen
- Vor- und Nachbesprechungen mit den Kursleiterinnen, den Ehrenamtlichen und den Referentinnen

Fortbildungen und besuchte Tagungen

Thema	Datum	Stunden	Veranstalterin	Ort	MA*
Workshop Frauengesundheit	13.02.2019				
Fachtag Gewalt	28.06.2019				
Interne Fortbildungen:					
Konzeption des FGT	24.01.2019	2	intern	FGT	4
Datenschutz	27.02.2019	2	intern mit kompetenter Vorstandsfrau	FGT	3
Umgang mit von Gewalt betroffenen Frauen	11.06.2019	4	intern Anke Wolters	FGT	5
Coaching Leitung	4 Termine	je 2 Std.	Gecko	Gecko	1
Social media	30.11.2019	7	Belladonna e.V.	Belladonna	1

*MA = Mitarbeiterinnen / LVG Bremen = Landesvereinigung für Gesundheit Bremen / Ethno-Med. Zentrum = Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. (MiMi-Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit) / Leibniz-Institut = Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie BIPS GmbH / ZGF = Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau;

11. Personelle Ausstattung

Aus Mitteln der Gesundheits- und Sozialbehörde und aus Eigenmitteln finanziertes Personal:

Feste Mitarbeiterinnen	Qualifikation	Wochenarbeitszeit
1 pädagogische Mitarbeiterin	Dipl. Politologin, Krankenschwester	34,5 Stunden/Woche 01.01.-31.01.19 32,5 Stunden/Woche 01.02.-31.12.19
1 Mitarbeiterin Finanzen/Verwaltung	Dipl. Kauffrau	23,5 Stunden/Woche 01.01.-31.12.19
1 Mitarbeiterin Kontaktvermittlerin	Rechtsanwalt- und Notarfachangestellte	22 Stunden/Woche 01.01.-31.01.19 25 Stunden/Woche 01.02.-30.04.19 22 Stunden/Woche 01.05.-31.12.19

Geringfügig Beschäftigte	Anzahl	Stunden/ Jahr
Beraterin und Vertretungspersonal	1	235
Raumpflegerin	1	226
Lohnbüro	Wurde nicht stundenmäßig abgerechnet	
Kinderbetreuung	2	3,5
Kurs- und Gruppenleiterinnen, Übersetzungen	10	228
Supervision	2	8
Ehrenamtszuschale	4	36

Die Finanzierung der folgenden Personalkosten erfolgte **nicht** durch die Gesundheits- oder Sozialbehörde, sondern durch **Kooperationspartner und andere Finanzgeber** wie Landesmittel aus Lokales Kapital für soziale Zwecke, WiN – Wohnen in Nachbarschaften, Volkshochschule Bremen Ost, AOK Bremen/Bremerhaven, Bremer Bäder und über **zweckgebundene Spenden und Bußgelder**. Es sind nur bezahlte Kräfte genannt, plus Ehrenamtliche, die eine Ehrenamtszuschale bekommen.

Aufwandsentschädigungen und Honorarkräfte	Anzahl	Stunden/ Jahr
Kinderbetreuung	5	52,5
Ehrenamtszuschale	14	221,5
Kurs- und Projektleiterinnen	16	945,4
Fach-Referentinnen	4	6,5
Beratung/Betreuung	1	90
Übersetzungen	1	27

Folgende zusätzliche Personalkosten wurden über das Projekt „Neue Wege in der Gesundheitsförderung für alleinerziehende Frauen“ finanziert.

Projekt „Neue Wege in der Gesundheitsförderung für alleinerziehende Frauen“	Anzahl	Stunden/ Jahr
1 pädag. Mitarbeiterin	Soziologin, Gesundheitswissen- schaftlerin	20,0 Stunden/Woche 01.0.1.-31.12.19
1 pädag. Mitarbeiterin	Dipl. Politologin, Krankenschwester	2,5 Stunden/Woche 01.01.-31.12.19
1 Mitarbeiterin Finanzen/Verwaltung	Dipl. Kauffrau	1,5 Stunden/Woche 01.01.-31.12.19
1 Mitarbeiterin Kontaktvermittlerin	Rechtsanwalt- und Notarfachangestellte	2,0 Stunden/Woche 01.08.-31.12.19